

Menüplan Seniorenresidenz "Waldschlösschen" vom 08. bis 14. Dezember 2014

	Suppe	Menü I	Menü II	Dessert
Montag 08.12.2014	Hühnerbrühe 112 kcal	Sahnehering an Apfel-Joghurtsauce, serviert mit Bohnen und Bratkartoffeln 321 kcal	Backkartoffeln Im Ofen gebackene Kartoffeln an saisonalen Salat an Kräuterdip 255 kcal	Mangocreme 103 kcal
Dienstag 09.12.2014	Rote Bete-Suppe 103 kcal	Deftige Kohlrouladen gefüllt mit würzigem Hack an Kartoffeln mit einer rauchigen Sauce 324 kcal	Süße Pfannkuchen in Butter gebacken an einer Fruchtsauce und Puderzucker 283 kcal	Waldbeeren- Quarkspeise 110 kcal
Mittwoch 10.12.2014	Gelber Paprikarahm 102 kcal	Geschmorte Poulardenbrust in Rotweinsauce gegart, dazu Wurzelgemüse und Nusskartoffeln 269 kcal	Gebackene Gemüsequiche In Ei gestocktes Gemüse mit Bouillonkartoffeln und Balsamico- sauce 215 kcal	Moccapudding 103 kcal
Donnerstag 11.12.2014	Klare Bohnensuppe 98 kcal	Herzhafter Kasseler in eigenen Saft gegart an Sauerkraut, dazu cremiges Kartoffelpüree 320 kcal	Süßer Kaiserschmarrn mit Rosinen und heißen Kirschen, dazu Schlagsahne 278 kcal	Honig-Zimtcreme 113 kcal
Freitag 12.12.2014	Sieben-Kräuter- Suppe 120 kcal	Pochiertes Seelachsfilet an Safranschaum und Kartoffel-Gemüserisotto 324 kcal	Gemüseschnitzel an Rosmarinjus und marinierten Möhren mit Salzkartoffeln 283 kcal	Vanillepudding mit Himbeersauce 123 kcal
Samstag 13.12.2014		Lippischer Kartoffeleintopf mit Kartoffelwürfel, buntem Wurzelgemüse und ausgelassenem Speck, dazu Mettendchen 290 kcal	Bunte Gemüseplatte mit frischem Blumenkohl, Broccoli und Möhren gratiniert mit einer Bratensauce an Kartoffeln 285 kcal	Haselnusscreme- Pudding 113 kcal
Sonntag 14.12.2014	Käse-Lauchsuppe 108 kcal	Grillteller Geschmorte Steakvariation an Balkangemüse mit Kartoffeln und Pfeffersauce 350 kcal	Ratatouille Geschmortes Provenzalisches Gemüse in einer fruchtigen Tomatensauce an Bandnudeln 276 kcal	Paradiescreme 120 kcal