

Menüplan Seniorenresidenz "Waldschlösschen" vom 07. - 13.03. 2011

	Suppe	Menü I	Menü II	Dessert
Montag 07.03.2011	Sauerkrautsuppe 103 kcal	Hausgemachte Frikadelle mit Rosenkohl, Rahmsoße und Salzkartoffeln 437 kcal	Lippischer Pickert mit Konfitüre oder Leberwurst 448 kcal	Joghurt mit Mandarinen 120 kcal
Dienstag 08.03.2011	Bohnensuppe 103 kcal	Gebratenes Truthahnschnitzel mit Blumenkohl, Sahnesoße und Petersilienkartoffeln 452 kcal	Rahmspinat "Sonnenschein" mit Rührei und Püree 177kcal	Himbeer-Götterspeise 45 kcal
Mittwoch 09.03.2011		Pichelsteiner Weißkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischklößchen 392 kcal	Kasselerbraten mit Sauerkraut an Rahmsoße und Kartoffelbrei 314 kcal	Schokopudding 100 kcal
Donnerstag 10.03.2011	Tomaten- Basilikumcreme 103 kcal	Gebratener Leberkäse mit Spiegelei und Salzkartoffeln 319 kcal	Süßer Reisauflauf im Ofen gebacken mit heißen Kirschen 273 kcal	Himbeerpudding mit Sahne 120 kcal
Freitag 11.03.2011	Kartoffelsuppe 95 kcal	Matjesfilet mit einer Hausfrauensoße aus Äpfeln und Zwiebeln und Gewürzgurken an Pelkartoffeln und Eisbergsalat 392 kcal	Geröstete Maultaschen an Paprikasoße, Butterreis und Eisbergsalat 314 kcal	Karamelpudding 100 kcal
Samstag 12.03.2011		Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Kasselerstreifen 330 kcal	Gebackener Camembert an Preiselbeersoße, Reisbeilage und Gurkensalat 314 kcal	Apfelgrütze mit Vanillesoße 75 kcal
Sonntag 13.03.2011	Cremsuppe mit Waldpilzen 103 kcal	Hausgemachte Kohlroulade an Speck-Kümmelsoße und Petersilienkartoffeln 507 kcal	Fleischtomaten gefüllt mit Käse und Gemüse an Kräutersoße und Reisbeilage 160 kcal	Erdbeer-Sahnepudding 48 kcal

Menüplan Seniorenresidenz "Waldschlösschen" vom 21. - 27.02.2011

	Suppe	Menü I	Menü II	Dessert
Montag 21.02.2011	Avocadocremesuppe 103 kcal	Rheinischer Sauerbraten an Rosinensoße mit Apfelrotkraut, Kartoffelklößen oder Salzkartoffeln 452 kcal	Maccaroni-Gemüseauflauf mit Sahnesoße im Ofen gebacken und Eisbergsalat mit Mandarinen-Joghurt-Dressing 177 kcal	Butterkeks- Pudding 45 kcal
Dienstag 22.02.2011	Gemüsebrühe mit Markklößchen 103 kcal	Hausgemachte Frikadellen mit Butterbohnen an brauner Soße und Kartoffeln 507 kcal	Heißer Milchreis mit Kirschen oder Zimt und Zucker 160 kcal	Erdbeer-Pfirsich-Quark 48 kcal
Mittwoch 23.02.2011	Gurkencremesuppe 95 kcal	Bunter Gemüse Eintopf mit Schwarzwurzeln, Kartoffeln, Karotten und Lauch und Bauchfleischeinlage 392 kcal	Gekochte Eier in einer süß-sauren Soße mit Kartoffelschnee und Erbsengemüse 314 kcal	Kaffeecreme 120 kcal
Donnerstag 24.02.2011	Mailänder Minestrone 103 kcal	Paniertes Schnitzel mit Kohlrabigemüse, Rahmsauce und Salzkartoffeln 319 kcal	Goldbraune Eierpfannkuchen mit Apfelkompott und Schlagsahne 273 kcal	Joghurt mit Himbeeren 120 kcal
Freitag 25.02.2011	Spargelcremesuppe 95 kcal	"Hamburger Pannfisch" Seelachsfilet in Bierteig gebacken an einer Senf-Sahnesoße mit Kartoffelbrei und Karottensalat 392 kcal	Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln, Kasselerstreifen und Karottenwürfel im Ofen gebacken und Käsesoße 314 kcal	Nougatpudding 100 kcal
Samstag 26.02.2011		Kartoffeleintopf mit Suppengemüse und geräucherten Speckwürfel 330 kcal	Gabelspaghetti mit Balkangemüse und einer Tomaten- Mozzarellasoße und Parmesankäse 314 kcal	Grießflammerie mit Fruchtsoße 75 kcal
Sonntag 27.02.2011 0811-	Lachscremesuppe 103 kcal	Rinderroulade gefüllt mit Speck, Gurken und Zwiebeln, an Rosenkohl und Petersilienkartoffeln 437 kcal	Reispfanne mit Hähnchenstreifen, buntem Gemüse und Schnittlauchsoße 248 kcal	Exotischer Obstsalat mit Schlagsahne 120 kcal

Menüplan Seniorenresidenz "Waldschlösschen" vom 14. - 20.02.2011

	Suppe	Menü I	Menü II	Dessert
Montag 14.02.2011	Kürbiscremesuppe 103 kcal	Piccata Milanese Hähnchenbrust in Käse-Eihülle gebacken an fruchtiger Tomatensoße mit Buttermöhren und Kartoffelbällchen 456 kcal	Kartoffel-Kohlrabiauf im Ofen gebacken mit Bechamelsoße und Eisbergsalat 277 kcal	Quarkspeise mit Aprikosen 45 kcal
Dienstag 15.02.2011	Paprika- Currycremesuppe 105 kcal	Westfälischer Weißkohl-Hackfleisch-Auflauf mit Kartoffelwürfeln und Buttersoße 507 kcal	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelkompott oder mit Zimt und Zucker 260 kcal	Waldmeister Götterspeise 48 kcal
Mittwoch 16.02.2011	Rinderbrühe mit Gemüse 103 kcal	Berliner Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Bockwurstscheiben 362 kcal	Gebratener Schafskäse an Schnittlauchsoße mit Petersilienkartoffeln und Möhrengemüse 188 kcal	Birne mit Schokoladensoße 120 kcal
Donnerstag 17.02.2011	Petersilienrahmsuppe 107 kcal	Goldbraune Hähnchenkeule mit RahmsöÙe, gebuttertem Rosenkohl und Petersilienkartoffeln 319 kcal	Gebackener Apfel-Reisauflauf mit Vanille-SchaumsoÙe oder Zimt und Zucker 273 kcal	Zwetschgenkompott 60 kcal
Freitag 18.02.2011	Steckrübencremesuppe 95 kcal	Goldbraune Fischstäbchen mit LimettensoÙe, Karottengemüse und Kartoffelpüree 392 kcal	In Butter geschwenkte Bandnudeln mit KäserahmsöÙe und Tomatensalat 314 kcal	Nuß-Karamel-Pudding 100 kcal
Samstag 19.02.2011		Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleischeinlage 330 kcal	Germknödel gefüllt mit Kirschkonfitüre und einer heißen ZimtsöÙe 314 kcal	Erdbeergrütze mit VanillesöÙe 75 kcal
Sonntag 20.02.2011	Bohnensuppe 103 kcal	Lippischer Spießbraten mit Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln und SchwarzbiersöÙe 437 kcal	Sellerieschnitzel an einer Sauce Hollandaise mit Salzkartoffeln und Zucchini-gemüse 248 kcal	Zimtcreme mit Schokostreusel 120 kcal